МБОУ «СОШ № 36»

Индивидуальная программа работы педагога-психолога с обучающимися с девиантным поведением

Чита, 2020

**Содержание:**

1. Пояснительная записка.
2. Основные принципы построения и реализации программы.
3. Формы организации работы ребенком
4. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПСИХОЛОГА:

- 1. Диагностические процедуры в программе.

- 2. Коррекционно-развивающая работа.

- 3.Формирование положительной нравственной направленности.

- 4.Содержание индивидуальной работы с ребенком

- 5.Работа с родителями.

5. Список литературы.

**Пояснительная записка**

Ключевым вопросом проблематики социально-психологической адаптации детей остается профилактика и коррекция их девиантного поведения.

Под девиантным поведением понимают устойчивое поведение личности, отклоняющееся от наиболее важных социальных норм, причиняющее реальный ущерб обществу или самой личности и сопровождающееся ее социальной дезадаптацией. Форма проявления девиантного поведения зависит от индивидуальных особенностей, внешнего физического и социальных условий, а главное от возраста человека. Достаточно часто детей данной группы определяют как трудновоспитуемых, или трудных детей. Само слово трудновоспитуемостьуказывает на затруднения в воспитании, формировании личности ребенка, на его неспособность или нежелание усваивать педагогические воздействия и активно на них реагировать. Трудновоспитуемый ребенок – это прежде всего тот, кто оказывает активное сопротивление воспитанию, выражает неуважение, недоверие к людям, проявляет негативизм к педагогическому процессу, провоцирует и создает предпосылки для конфликтных ситуаций. Трудновоспитуемость может проявляться как результат возрастного кризиса развития ребенка, неумения найти индивидуальный подход к нему или как следствие дефекта психического и социального развития, а также педагогических ошибок, особенно при проявлении самостоятельности ребенка.

Психолого-педагогические исследования позволили выявить ряд специфических эмоционально-личностных особенностей детей «группы риска»: несформированность основных коммуникативных умений и навыков, неумение соблюдать социальную дистанцию в общении со взрослым, эмоциональная неустойчивость, неумение распознавать эмоциональные состояния окружающих людей, острая потребность в защите значимого взрослого человека, отсутствие системы ценностно-нравственных представлений, повышенная враждебность к окружающим взрослым, ярко выраженные реакции протеста в сложившихся условиях, отсутствие самоанализа, рефлексии, трудности в выражении собственных чувств.

Проведенное психологическое обследование ребенка девиантным поведением позволили определить следующие особенности его эмоционально-личностной сферы: заниженная самооценка, отсутствие навыков конструктивного взаимодействия со взрослыми и сверстниками, несформированность нравственных представлений, повышенный уровень тревожности, наличие демонстративных проявлений, наличие внутреннего напряжения, эмоциональная неустойчивость, отсутствие чувства защищённости, «психологической безопасности», доминирование отрицательных эмоций: грусти, подавленности, обиды, гнева.

В связи с этим необходимо создание и реализация программы работы по профилактике и коррекции девиантного поведения, а также пропаганды здорового образа жизни, что в дальнейшем, поможет ему успешно интегрироваться в социум.

**Цель программы**: содействие социально-психологической адаптации.

**Задачи**:

1. Коррекция агрессивного поведения;
2. Формирование положительной нравственной направленности личности;
3. Развитие коммуникативных и социальных навыков, навыков уверенного поведения;
4. Обучение способам  саморегуляции, релаксации.

**Основные принципы построения и реализации программы.**

Методологической основой программы стали принципы структурного, когнитивного, личностно-ориентированного подходов.

К принципам построения содержания программы относятся:

* единство диагностических и коррекционных мероприятий;
* учёт психологических и возрастных особенностей ребенка, его социальной ситуации развития;
* взаимосвязь этапов реализации работы;
* комплексность и системность коррекционно-развивающей и профилактической работы.

Реализация содержания программы основывается на следующих положениях:

* ***гуманизма*–**утверждение норм уважения и доброжелательного отношения к ребенку, исключение принуждения и насилия над его личностью;
* ***конфиденциальности –***информация, полученная психологом в процессе проведения работы, не подлежит сознательному или случайному разглашению;
* ***компетентности –***психолог чётко определяет и учитывает границы собственной компетентности**;**
* ***ответственности –***психолог заботится, прежде всего, о благополучии ребенка и не использует результаты работы ему во вред.

**Отличительные особенности программы**

1.Тесное взаимодействие с семьёй.

   2.Сотворчество педагогов и детей.

   3.Развитие детской инициативы.

   4.Способность педагогов к неформальному общению.

   5.Создание у ребёнка ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования.

   6.Формирование у ребенка «группы риска» потребности в здоровом образе жизни.

   7.Совместное участие в мероприятиях детей, педагогов и родителей.

**Сроки реализации**

Программа рассчитана на 1 год.

**Ожидаемые результаты и способы оценки**

 1.Выявление основных причин появления нарушений в поведении у ребенка.

    2.Повышение уровня воспитанности, навыков общения и культуры поведения.

 3.Создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности ребенка.

    4.Изменение отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желания и умения вести здоровый образ жизни.

5. Снижение количества детей асоциального поведения и неблагополучных семей.

**Методическое обеспечение программы**

Этапы реализации программы:

Первый этап — организационный (анализ состояния, непосредственное планирование, согласование планов).

Второй этап —  диагностический (проведение диагностики эмоционального состояния ребенка).

Третий этап – деятельностный (координация действий, осуществление запланированных мероприятий, разработка системы контроля  за их реализацией).

Четвертый этап – анализ и подведение итогов, дальнейшее планирование с учетом выработанных рекомендаций.

1. **Диагностика**
2. Информация об учащемся (сбор сведений; акты)
3. Информация о семье (сбор сведений, акты)
4. **Стратегия и механизм достижения поставленных целей**

Для реализации программы в жизнь были выбраны следующие направления:

— работа с учащимся;

— работа с семьей;

— работа с педагогами;

— организация досуга ребенка.

1. **Работа с семьей**

Цель: обеспечение психолого-просветительской работы с родителями, способствование улучшения микроклимата в семье, сохранение и развитие семейных ценностей, формирование здорового образа жизни.

**Задачи:**

-привлечение родителей для совместной организации досуговой деятельности ребенка;

-выявление особенностей взаимоотношения между родителями и ребенком;

-разработка основных правил семейного воспитания;

-создание положительной мотивации у родителей в содействии образовательному учреждению, своему ребенку;

-всесторонне психолого-педагогическое просвещение родителей;

- помощь в создании комфортных условий в семье для развития личности ребенка.

**Формы работы:**

— просветительская работа (выпуск памяток, информационных листов, беседы, дискуссии, лектории для родителей);

-психокоррекционная работа — семейная консультация (оказание помощи семье в конфликтных ситуациях);

-психопрофилактическая — приглашение специалистов (врача-нарколога, психолога, инспектора ПДН и др.) для бесед с родителями и ребенком.

**Принцип реализации работы с семьей:**

— анкетирование;

-опрос родителей и детей;

-совместные праздники;

-творческие семейные выставки

Основные направления работы с семьей:

— возрождение семейных традиций, изучение обычаев и традиций своей семьи и города;

— формирование семейных ценностей предусматривает проведение творческих семейных выставок, выполнение семейных творческих заданий;

-организация работы родительского лектория на темы: «Психологические особенности возраста», «Способы конструктивного взаимодействия с ребенком», «Что такое семейный микроклимат, и как улучшить отношения в семье».

 **Работа с педагогами**

**Цели и задачи:**

— дать базовые психологические понятии о психологии развития личности детей;

— расширить знания о роли семьи в профилактике безнадзорности, правонарушений и злоупотребления вредными привычками среди несовершеннолетних.

**Работа с учащимся**

**Цели и задачи:**

-формирование здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов;

-профилактика вредных привычек (употребления ПАВов, табакокурения , алкоголя, наркотиков);

-профилактика правонарушений;

-психокоррекция;

-профориентация;

-пропаганда здорового образа жизни.

— адаптация детей и подростков к современным условиям, их правовая социализация через культурно-досуговую и спортивно-оздоровительную работа

— создание ситуации успеха для детей асоциального поведения;

— сформировать личную и социальную компетентность, развить у них позитивное отношение к себе и к окружающему обществу;

— укрепить и развить чувство самоуважения, способность критически мыслить, чувство ответственности.

**Методы:**

— переубеждения (предоставление убедительных аргументов, вовлечение в критический анализ своих поступков);

— метод переключения (вовлечение в учебную, трудовую деятельность, занятия спортом, общественной деятельностью)

Формы работы: групповая работа, тренинг, дискуссии, беседы, ролевые игры, просмотр и обсуждении кинофильмов, индивидуальные консультации, тесты, конкурсы, праздники)

**Направления организации досуга:**

— изучение интересов и потребностей детей данной категории;

— расширение видов творческой деятельности для удовлетворения интересов и потребностей детей;

— методическое сопровождение мероприятий досуга;

— организация социально-значимой деятельности детей.

Тематические мероприятия для организации досуга детей: деловые игры («Как устроиться на работу»), акции («Скажи вредным привычкам- нет»), диспуты («Как найти свое место в жизни»), круглые столы по проблемам табакокурения, алкогольной и наркотической зависимости, спортивные мероприятия)

**Профилактика правонарушений**

1. Беседы по факту
2. Операция «Внимание, дети»
3. Акция «Детям — заботу взрослых»
4. Лекции специалистов, классные часы
5. Конференция «Знаешь ли ты закон?»
6. Индивидуальная работа с трудновоспитуемыми, неблагополучными семьями
7. Кинофильмы «Вредные привычки»
8. Родительские собрания
9. Правовой всеобуч: Конституция, Устав школы
10. Выступления с информацией о состоянии преступности
11. Собеседования с классными руководителями по работе с т/в, семьями
12. Профилактика употребления ПАВ
13. Организация летнего отдыха
14. Трудовая занятость трудновоспитуемых в каникулы
15. Работа родительского комитета
16. Рейды в семьи
17. Работа органов ученического самоуправления

**Контроль**

1. Индивидуальные карточки учета
2. Рейды в семьи повторные
3. Рейды  в вечернее время
4. Подготовка материалов на неблагополучные семьи в КДН, ПДН
5. Совместная работа с инспектором по охране прав детства
6. Контрольные акты обследования жилищно-бытовых условий
7. Проверка занятости после уроков
8. Анализ социального паспорта семей школы
9. Совещания при директоре
10. Административные совещания
11. Методические семинары

**Психологическое сопровождение**

1. Специально — коррекционные занятия
2. Индивидуальные консультации
3. Программа профилактики и коррекционной работы

**Организация педагогической помощи**

1. Создание благоприятных условий для развития личности «трудного» ребенка.
2. Постоянное отслеживание пробелов в знаниях, умениях и навыках «трудных» учащихся. Определение системы дополнительных занятий, помощи и консультирования. Снятие «синдрома неудачника».
3. Забота об укреплении положения детей в классном коллективе, организация помощи «трудным» в выполнении общественных поручений.
4. Формирование положительной Я — концепции. Создание у личности обстановки успеха, поддержки, доброжелательности. Анализ каждого этапа, результата деятельности ученика ,его достижений. Поощрение положительных изменений. От авторитарной педагогики — к педагогике сотрудничества и заботы.
5. Оказание педагогической помощи родителям «трудного» школьника. Учить их понимать ребенка, опираться на его положительные качества; контролировать его поведение и занятия в свободное время.

**Организация медицинской помощи**

1. Проведение систематического диспансерного осмотра врачами «трудного» школьника с целью диагностики отклонений от нормального поведения, причин психофизиологического, неврогенного характера
2. Оказание помощи медикаментозной, физиотерапевтической, суггестивной и т.д.

**Организация психологической помощи**

1. Изучение психологического своеобразия ребенка, особенностей их жизни и воспитания, умственного развития и отношения к учению, волевого развития личности, профессиональной направленности, недостатков эмоционального развития, патологических проявлений.
2. Выявление проблем семейного воспитания: неотреагированность чувств и переживаний родителями, неосознанная проекция личностных проблем на детей, непонимание, неприятие, негибкость родителей и т.д.
3. Психологическое консультирование с целью помочь ребенку разобраться в своих проблемах и подсказать, как их можно было бы решить.
4. Индивидуальные беседы с «трудным» ребенком с целью помочь им совершать более осмысленные поступки, подняться над своими переживаниями, страхом преодолеть неуверенность в общении с другими.
5. Коррекция положительного воспитательного воздействия выбранных средств воспитания

**Организация свободного времени учащихся**

Свободное время — умение разумно и интересно, с пользой для себя и окружающих проводить свой досуг — острая проблема «трудных» детей. С одной стороны, досуговая деятельность привлекает учащихся нерегламентированностью, добровольностью видов и форм деятельности, широкими возможностями для самодеятельности, неформальным характером отношений. Количество свободного времени у «трудного» вырастает в неделю приблизительно до 50 часов, а в день — до 8 часов. С другой стороны, наблюдается неумение «трудного» рационально использовать свое свободное время, неразвитость у него умений и навыков досуговой деятельности. Необходимо заполнить эту пустоту, помочь ребенку приобрести опыт самоутверждения в полезной деятельности, умения и навыки самоорганизации, планирования своего времени, формирование интересов, умения добиваться поставленной цели.

1. Изучение интересов и способностей ребенка.
2. Вовлечение ребенка в кружки, секции, общественно полезную деятельность.
3. Особое внимание уделить изучению читательских интересов. Записать в библиотеку, отслеживать периодичность ее посещения, помочь составить список интересных и необходимых для развития книг.
4. Изучение участия ребенка в неформальных объединениях по месту жительства (компаниях). По необходимости помочь в переориентации интересов.
5. Поощрение любых видов художественного и технического творчества учащегося и участие

**Примерный перечень мероприятий по работе школы с  детьми девиантного поведения**:

1.Выявление детей асоциального поведения.

2.Изучение причин социально — педагогической запущенности ребенка.

3.Встречи с узкими специалистами (лекторские группы)

4.Правовое просвещение  подростков по под программе «Я и Закон»

5.Разработка и применение памяток поведения в семье и среди сверстников.

6.Совет по профилактике правонарушений при директоре

1. Педагогические советы  «Работа с семьями педагогически запущенных детей».
2. Психологические консультации для детей и родителей.
3. Изучение положения подростка в коллективе (социометрия)
4. Индивидуальная работа с  детьми асоциального поведения
5. Организация индивидуального наставничества (педагоги, старшеклассники)
6. Вовлечение  подростков в воспитательные центры, кружки, секции.

**Формы организации работы с ребенком:**

*1. Индивидуальная коррекционная работа*– личные беседы, игры и упражнения, обучающая психодиагностика.

2. *Консультативная работа с родителями* с целью оптимизации взаимодействий в системе «родитель-ребенок».

Основные направления работы.

* Диагностические мероприятия;
* Коррекционно-развивающие занятия;
* Профилактическая работа;
* Взаимосвязанная деятельность с родителями.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПСИХОЛОГА

1. Диагностические процедуры в программе:

Важным аспектом реализации программы сопровождения ребенка «группы риска»  является проведение психодиагностических исследований с целью получения информации о динамике психического развития и планирования дальнейшей сопровождающей работы, выработки рекомендаций по оптимизации воспитательного процесса, оценки эффективности развивающей работы.

Программа диагностики личности ребенка:

- методика «Рисунок человека»

- методика «Кинетический рисунок семьи»

- тест «Несуществующее животное»

- тест Филлипса на определение тревожности.

2. Коррекционно-развивающая работа с ребенком:

Цель: формирование навыков социально-психологической адаптации.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Задачи | Содержание |  |  |
| 1. | Коррекция стрессового состояния и агрессивного поведения. | Тренинги: «Как научиться не унывать». «Все познается в сравнении», «Пойми меня». |  |  |
| 2. | Развитие когнитивных способностей; внимания, памяти, мыслительных операций. | «Планета Земля. Мир без людей». Научно-документальный фильм. Анализ данных и обсуждение. |  |  |
| 3. | Формирование положительной нравственной направленности. | Психологические занятия: «Позитивный взгляд на будущее»,  «Вопросы взросления», «Школа доброты». |  |  |
| 4. | Развитие коммуникативных и социальных навыков, навыков уверенного поведения. | Тренинги «Мы уже не дети, но еще не взрослые». «Взросление – ответственность» «Что плохо, а что хорошо». |  |  |
| 5. | Развитие коммуникативных и социальных навыков. | Тренинг «Мы вместе», «Есть хорошие друзья!». |  |  |
| 6. | Обучение способам саморегуляции и релаксации, снятия негативных эмоций. | Тренинги с элементами арт-терапии и сказкотерапии.«Изобрази свое «Я»; «Инь - Янь: добро и зло во мне»; «Умей управлять собой». |  |  |

3.Формирование положительной нравственной направленности:

Задачи:

* создание собственного отношения к жизни;
* формирование нравственных основ личности;
* формирование гуманистического отношения к окружающему миру;
* развитие умения самостоятельно принимать решение в ситуации нравственного выбора;
* обучение сочувствовать другим, сверстникам, взрослым и живому миру.

Тематический план занятий-бесед с подростком

|  |  |
| --- | --- |
| № | Тема занятий |
| 1. | Воспитание человечности. Настоящая мудрость. |
| 2. | Кто достоин уважения. Как стать лучше. |
| 3. | Разговор о совести. Помогаем другим. |
| 4. | Красота души. Учимся видеть хорошее. |
| 5. | Золотое правило жизни. Умение прощать. |
| 6. | Тропа милосердия. Сила любви. |
| 7. | Как стать счастливым.Жизнь в единстве. |
| 8. | Быть ответственным. Разговор о совести. |

4.Содержание индивидуальной работы:

|  |  |
| --- | --- |
| Цель | Игры и упражнения |
| Формирование положительной устойчивой «Я-концепции». | «Мой портрет в лучах солнца»;«Я-реальное и я-идеальное». Самоанализ.«Автобиография». Самоанализ «Мои чувства, мысли и желания»»;«Хочу стать личностью. Мои цели, ценности и установки. Планирование жизни»«Хочу, могу, надо». Самовоспитание«Как стать лучше. Приёмы самовоспитания»«Мои способности, интересы, достижения и успехи» и др. |
| Обучение способам выплёскивание гнева и негативных эмоций в социально-приемлемых формах. | «Копилка обид»; «Грустные мысли»;«Лист гнева»; метание дротиков в мишень;«Подушка-колотушка».«Воздушный шар» |
| Обучение способам релаксации и саморегуляции. | «Розовый куст»; «Камень у ручья»;Аутогенная тренировка; «Маяк»,«Поплавок»; «Передача энергии»«Ритмичное дыхание», «плавное дыхание».Самовнушение. Позитивные установки и др. |

5.Работа с педагогами:

Цель: оптимизация взаимодействия в системе «учитель-ученик».

Задачи:

1. Информирование педагогов об индивидуально-психологических особенностях ребенка по результатам психологических исследований.
2. Обучение педагогов навыкам конструктивного, эффективного общения с ребенком.

Рекомендации по конструктивному общению с ребенком.

*1. Применение приемов ненасильственного общения: активное слушание, Я-сообщение, отказ от речевой агрессии.*

* Обращайтесь к ребенку по поводу нарушения им правил поведения с помощью речевого сообщения – «Я-высказывания» («Я узнала», «Мне сообщили, что ты был наказан…»). Дайте понять, что такое поведение не прошло незамеченным, опишите его.
* Выразите свои чувства по этому поводу («Я чувствую, что…», «Я огорчена, обеспокоена» и т.д.).
* Укажите на возможные последствия такого поведения, как вы их видите («Это, на мой взгляд, может привести…»)
* Выскажите свои мысли по данному поводу («Я думаю…», «Я считаю…»; «Мне кажется…»; «По-моему…»; «На мой взгляд…»).
* Дождитесь обратной связи, дайте опровергнуть или подтвердить ваши мысли. Будьте готовы к различным реакциям подростка: кричит, молчит, опровергает, обвиняет. Работайте с ним!
* Выставите требования «конституции»: «Я собираюсь предпринять меры» (указать, какие).
* Выразите желание, что следовало бы сделать («Я хочу, чтобы ты бросил нарушать дисциплину, но решение за тебя принимать не могу»). Таким образом, вы передаете ответственность за его поведение ему самому.
* Напомните, что вы готовы помочь, если он захочет этого («Чем я могу помочь тебе?»). Предоставьте инициативу ему. Помогайте, а не овладевайте всей ситуацией.
* Выразите свою уверенность в том, что он примет верное решение, непосредственно относящееся к его жизни, сохраняющее ее («Я верю, что в следующий раз ты поступишь по-другому»).

2. Выработка единых правил и требований к ребёнку.

* В разговоре с ребенком выразите свои чувства по поводу этого разговора, подчеркните важность таких моментов для вас («Я рада, что мы с тобой поговорили»; «Спасибо, что ты меня выслушал»; «Мне было очень важно (трудно) поговорить с тобой на эту тему»).
* Не стоит ругать, обвинять, задавать вопросы «почему», игнорировать, делать так, чтобы подросток испытывал чувство вины, выяснять причину, уличать. Это не будет способствовать налаживанию конструктивных отношений с подростком.
1. Включение ребенка в работу секций, кружков.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Симптомы нарушений | Задачи развития | Методы развития |  |  |
| Нарушение взаимодействия со сверстниками | Научить приемам и навыкам эффективного межличностного общения со сверстниками, установления дружеских отношений, проявлению готовности к коллективным формам деятельности; обучать приемам самостоятельного разрешения конфликтов мирным путем | Участие в играх на организацию внутригруппового сотрудничества и распределения ответственности, на принятие подростком различных ролевых отношений: исполнительских, лидерских, контролирующих и т.д., на переживание общих чувств успеха и неудачи |  |  |
| Нарушение взаимодействия с педагогами | Научить устанавливать адекватные ролевые отношения с педагогами на уроках и вне их, проявлять уважение к учителю | Различные ролевые отношения со взрослыми: позиция ведомого, ведущего, контролирующего; принятие помощи взрослого и оказание помощи взрослому; переживание общих чувств |  |  |
| Несоблюдение социальных и этических норм | Подвести к осознанию необходимости принятия и соблюдения классных и школьных социальных и этических норм | Разработка и обязательное выполнение игровых норм поведения и взаимодействия, контроль за исполнением определенных правил другими участниками группы, в том числе взрослыми, проживание различных ситуаций в условиях соблюдения и несоблюдения необходимых норм |  |  |
| Неадекватное отношение к себе | Формировать адекватную позитивную «Я-концепцию» и устойчивую самооценку | Создание ситуации успеха, создание условий для осмысления подростком себя, своих поступков и социальных отношений, организация ситуативной позитивной обратной связи и продуктивной критики |  |  |

**Список литературы**

1.Бадмаев, С. А.

Психологическая коррекция отклоняющегося поведения школьников [Текст] / С. А. Бадмаева. – М.: Изд-во «ВЛАДОС», 1997. – 240 с.

2. Белкин, А. С.

Внимание – ребёнок. Причины, диагностика, предупреждение отклонений в поведении школьников [Текст] / А. С. Белкина. – Свердловск.: Сред.-Урал.кн.изд-во,1981. – 125 с.

3. Бодалёв, А. А., Столин, В. В.

Общая психодиагностика [Текст] / А. А. Бодалёва, В. В. Столина. – СПб.: Изд-во «Речь», 2002. – 440 стр.

4. Личко, А. Е.

Основные типы нарушителей поведения у подростков. Патологические нарушения поведения у подростков [Текст] / А. С.Личко. – Л., 1973, - 216 с.

5. Мадорский, Л. Р., Зак, А. З.

Глазами подростков [Текст]: кн. для учителя / Л. Р. Мадорского, А. З. Зак. – М.: Просвещение, 1991. – 95 с.

6. Немов, Р. С.

Психология. [Текст]: учеб. для студентов высш. пед. учеб. заведений. В 2 кн. Кн. 2. Психология образования / Р. С. Немова. – М.: Просвещение: ВЛАДОС, - 1994. – 496 с.

7. Психологические тесты [Текст] /Под ред. А. А. Карелина: В 2т. –М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2002. – т.1. – 312 с.: ил.