

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков

Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ №36"
 О.А.Сергеева

МЕНЮ
 на « 10 » июня 2021г.

Стоимость питания составляет 149,00 рублей

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Макароны отварные	150	2,50	6,30	11,00	76,77
Сосиска отварная	60	11,17	19,84	1,27	210,70
Хлеб из муки пшеничной	30	5,60	0,80	33,60	209,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	60,00
ИТОГО		19,27	26,94	61,85	557,07

Обед					
Салат «Витаминный»	60	1,02	7,90	7,88	75,42
Суп картофель. макарон.изделиями	200	4,72	2,20	12,40	114,74
Азу из говядины	150	11,36	6,50	4,48	170,14
Кисель из ягод	200	0,01	0,00	36,36	132,00
Хлеб из муки пшеничной	50	5,60	0,80	33,60	209,60
ИТОГО		22,71	17,40	94,72	701,90

Полдник					
Ватрушка с джемом	50	2,93	3,8	29	145,81
Компот из с/ф	200	6,38	4,50	10,62	53,00
Итого		9,31	8,30	39,62	198,81
ИТОГО		51,29	52,64	196,19	1457,78