

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»

Утверждено  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор В.В.Рычков

Утверждено  
Директор МБОУ "СОШ № 36"  
О.А.Сердюгина

МЕНЮ  
на « 12 » мая 2021г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Цена,руб	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>1 смена ЗАВТРАК за счет средств бюджета (льготное питание) 5-11 классы</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,98	8,49	6,56	38,34	246,01
Сосиски отварные с соусом томатным	60/50	28,00	3,83	8,77	14,71	96,60
Чай с лимоном	187	4,65	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб пшеничный	40	2,65	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>ИТОГО</b>		<b>49,28</b>	<b>15,53</b>	<b>15,74</b>	<b>81,54</b>	<b>474,57</b>

<b>2 смена ОБЕД за счет средств бюджета (льготное питание) 5-11 классы</b>						
Омлет натуральный с картофелем	200	44,23	13,74	16,74	18,25	278,93
Чай с сахаром	180	2,40	0,05	0,01	8,37	33,52
Хлеб пшеничный	40	2,65	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>ИТОГО</b>		<b>49,28</b>	<b>16,95</b>	<b>17,15</b>	<b>45,94</b>	<b>406,45</b>

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»



МЕНЮ  
на « 12 » мая 2021г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1 смена) 1-4 классы. Стоимость 82,20 рублей</b>					
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01
Куры отварные с маслом	90	26,95	9,74	0,51	173,16
Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб для завтрака в/с	30	2,28	0,84	15,42	78,36
<b>ИТОГО</b>		<b>37,91</b>	<b>17,17</b>	<b>63,82</b>	<b>537,89</b>

<b>Обед (2 смена) 1-4 классы. Стоимость 82,20 рублей</b>					
Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	6,03	4,57	15,59	127,86
Омлет натуральный с картофелем	200	13,74	16,74	18,25	278,93
Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>ИТОГО</b>		<b>23,57</b>	<b>24,88</b>	<b>72,82</b>	<b>612,24</b>