

Утверждаю  
Директор школы

1 марта 2021г.

**МЕНЮ СОШ №36**

Завтрак I смена 8:35	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Плов с мясом (говядина)	12	14	33	308	200	47,70
Кукуруза десертная	1		4	22	40	9,00
Какао с молоком	4	5	19	134	200	15,30
Хлеб пшеничный	2		14	71	30	1,60
Вафли Южная страна	02	1,1	7,9		45	8,60
Итого :	22	21	72	573		82,20
Обед 12:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Салат из св. капусты с маслом растительным	1	6,2	5,3	81	100	15,00
Борщ с капустой и картофелем	8	8	25	209	250	26,50
Котлета из говяд. с маслом	7	18	2	194	80/10	48,00
Картофельное пюре	4	6	25	185	150	15,70
Компот из шиповника витаминизированный	1		34	144	200	10,30
Хлеб ржано-пшеничный	2		13	63	30	1,60
Итого за обед	35.1	41	93.7	930		117,10
Горячие питание						
II смена 14:25	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Плов с мясом (говядина)	12	14	33	308	200	47,70
Кукуруза десертная	1		4	22	40	9,00
Какао с молоком	4	5	19	134	200	15,30
Хлеб пшеничный	2		14	71	30	1,60
Вафли Южная страна	02	1,1	7,9		45	8,60
Итого :	22	21	72	573		82,20

**Приятного аппетита**

Зав. Столовой

И.П. Раменская О.С.

