

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»

Утверждаю  
 ООО "Строй-Стандарт"  
 Ген. директор В.В. Рычков

Утверждаю  
 Директор МБОУ "СОШ № 36"  
 О.А. Середина

МЕНЮ  
 на « 13 » мая 2021г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>1 смена ЗАВТРАК за счет средств бюджета (льготное питание) 5-11 классы</b>						
Запеканка творожная с морковью и соусом	180	41,98	18,60	13,96	41,41	369,93
Чай с лимоном	180	4,65	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб пшеничный	40	2,65	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>ИТОГО</b>		<b>49,28</b>	<b>21,81</b>	<b>14,37</b>	<b>69,90</b>	<b>501,89</b>

<b>2 смена ОБЕД за счет средств бюджета (льготное питание) 5-11 классы</b>						
Рагу из овощей	150	9,45	3,00	8,10	16,67	152,81
Сосиски отварные с соусом томатным	60/50	25,90	3,83	8,77	14,71	96,60
Компот из вишни	180	11,28	0,43	0,07	22,22	91,95
Хлеб пшеничный	40	2,65	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>ИТОГО</b>		<b>49,28</b>	<b>10,42</b>	<b>17,34</b>	<b>72,92</b>	<b>435,36</b>

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»



МЕНЮ  
на « 13 » мая 2021г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1 смена) 1-4 классы. Стоимость 82,20 рублей</b>					
Запеканка творожная с морковью и соусом	180	18,60	13,96	41,41	369,93
Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00
Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Фрукты (мандарин)		0,40	0,30	10,30	47,00
Чай с лимоном	180	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб для завтрака в/с	40	3,04	1,12	20,56	104,48
<b>ИТОГО</b>		<b>25,24</b>	<b>26,09</b>	<b>81,94</b>	<b>670,46</b>

**Обед (2 смена) 1-4 классы. Стоимость 82,20 рублей**

Салат из свеклы с черносливом и орехами	60	0,81	3,08	6,92	59,09
Щи из свежей капусты	200	1,57	3,12	5,82	58,47
Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81
Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76
Компот из вишни	180	0,43	0,07	22,22	91,95
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>ИТОГО</b>		<b>22,85</b>	<b>29,67</b>	<b>74,42</b>	<b>660,08</b>