

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №36»

Утверждаю
 ООО "Строй-Стандарт"
 Ген. директор В.В. Рычков

Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ №36"
 В.А. Сердюкина

МЕНЮ
 на « 15 » июня 2021г.

Стоимость питания составляет 149,00 рублей

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Макароны с сыром	150/20	13,04	11,00	20,64	400,53
Какао с молоком и сахаром	200	3,90	3,84	23,66	144,42
Хлеб из муки пшеничной	30	3,13	1,28	20,33	50,73
ИТОГО		20,07	16,12	64,63	595,68

Обед					
Винегрет	60	1,42	7,25	1,32	72,12
Суп рыбный с сайрой	200	8,47	9,83	20,30	98,04
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,12	7,60	24,46	134,50
Сосиска отварная с соусом	60/50	15,40	11,80	16,30	235,27
Хлеб из муки пшеничной	30	5,60	0,80	35,60	183,40
Компот с/ф	200	0,00	0,00	30,62	122,40
ИТОГО		37,01	37,28	128,60	845,73

Полдник					
Яблоко	100	3,45	9,00	24,00	106,18
ИТОГО					