

Утверждаю
 Директор школы

МЕНЮ СОШ №36

15 марта 2021г.

	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Завтрак I смена 8:35						
Паша кукурузная молочная с маслом	6	10	40	259	200/10	23,40
Бутерброд с сыром	3		22	105	30/30	25,50
Чай с сахаром			15	60	200	3,00
Фрукт (Банан)	0,1	0,0	15	60,4	205	30,30
Итого:	20	24	71	566		82,20
Обед 12:00 5-11 классы	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Салат из свежих овощей с растительным маслом	0.6	4.2	2	50	100	25,00
Суп картофельный с рисом	8	8	49	209	250	25,80
Капуста тушеная с говядиной	18	19	16	300	250	59,30
Сок	1		25	110	200	15,63
Хлеб ржано-пшеничный	2		13	63	30	1,60
Итого за обед:	29.6	31.2		732		127,33
Горячие питания II смена 14:25	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Капуста тушеная с мясом	18	19	16	300	230	47,50
Чай с сахаром			15	60	200	3,00
Хлеб пшеничный	2		14	71	30	1,60
Фрукт (Банан)	0,1	0,0	15	60,4	200	30,10
Итого:						82,20

Приятного аппетита

Зав. Столовой

И.П. Раменская О.С.

