

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»  
 Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор В.В.Рычков

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»  
 Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ № 36»  
 А.А.Серегина

МЕНЮ  
 на « 16 » июня 2021г.

Стоимость питания составляет 149,00 рублей

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная	200	7,19	10,47	19,29	178,50
Чай с сахаром	200	3,00	0,00	15,98	60,00
Хлеб из муки пшеничной	30	5,60	0,80	33,60	183,40
Сыр	15	0,16	16,50	0,16	149,60
<b>ИТОГО</b>		<b>15,95</b>	<b>27,77</b>	<b>69,03</b>	<b>571,50</b>

<b>Обед</b>					
Салат из моркови	60	0,71	4,25	5,57	64,05
Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне	200	8,90	9,70	7,94	166,78
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,88	7,30	42,34	208,48
Рыба запеченная (минтай)	80	15,40	8,50	10,20	250,18
Хлеб из муки пшеничной	50	5,60	2,80	33,60	183,40
Напиток из плодов шиповника	200	7,50	0,00	30,62	122,40
<b>ИТОГО</b>		<b>41,99</b>	<b>32,55</b>	<b>130,27</b>	<b>995,29</b>

<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	3,55	1,45	69,60	201,00
Сок фруктовый	200	0,20	0,00	32,24	148,00
<b>ИТОГО</b>		<b>3,75</b>	<b>1,45</b>	<b>101,84</b>	<b>349,00</b>