


 Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков


 Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №36"
 О.А.Середина

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №36»

МЕНЮ
на « 17 » июня 2021г.

Стоимость питания составляет 149,00 рублей

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Омлет натуральный запеченный	110	22,68	21,64	2,65	52,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,98	60,00
Хлеб из муки пшеничной	30	5,60	0,80	33,60	183,40
ИТОГО		28,28	22,44	52,23	295,40

Обед					
Салат «Овощной»	60	0,95	8,06	4,88	77,76
Суп «Крестьянский» с крупой	200	2,71	8,10	8,25	98,94
Картофель отварной	150	6,08	10,50	32,61	187,50
Котлета куриная	60	9,88	3,20	2,72	107,50
Хлеб из муки пшеничной	50	5,60	0,80	48,80	262,00
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	30,62	122,40
ИТОГО		25,22	30,66	127,88	856,10

Полдник					
Пирожок с яблоком	70	4,85	4,10	18,25	205,60
Чай с сахаром	200	1,20	1,28	17,86	87,84
ИТОГО		6,05	5,38	36,11	293,44