

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»

ОКК Строительный
Ген. директор: И.В. Бичков

Учитель: А.А. Герданин
Директор МБОУ СОШ № 36

МЕНЮ
на « 17 » мая 2021г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1 смена ЗАВТРАК за счет средств бюджета (льготное питание) 5-11 классы						
Рис отварной	150	10,06	3,81	3,08	40,18	203,70
Колбаски детские (сосиски) отварные с томатным соусом	60/50	30,76	3,83	8,77	14,71	96,60
Чай с лимоном	187	4,65	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб пшеничный	40	3,81	3,16	0,40	19,32	94,00
ИТОГО		49,28	10,85	12,26	83,38	432,26

2 смена ОБЕД за счет средств бюджета (льготное питание) 5-11 классы						
Салат из моркови с курагой	60	10,99	0,99	0,07	8,64	40,10
Борщ с фасолью и картофелем с мясом	200	26,31	3,13	3,30	13,08	95,74
Кисель из плодов черной смородины	180	9,33	0,19	0,04	22,30	87,74
Хлеб пшеничный	40	2,65	3,16	0,40	19,32	94,00
ИТОГО		49,28	7,47	3,81	63,34	317,58

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»
 Утверждено
 ООЖ «Строй-Старт»
 Ген. директор Н.В. Рычков

Утверждено
 Директор МБОУ «СОШ № 36»
 О.А. Середина

МЕНЮ
 на « 17 » мая 2021г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак (1 смена) 1-4 классы. Стоимость 82,20 рублей					
Помидоры порционные	20	0,22	0,04	0,76	4,80
Рис отварной	150	3,82	3,08	40,18	203,70
Говядина тушеная	90	9,76	11,18	1,31	144,90
Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,30	8,00
Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб для завтрака в/с	40	3,04	1,12	20,56	104,48
ИТОГО		17,51	15,47	73,28	503,84

Обед (2 смена) 1-4 классы. Стоимость 82,20 рублей					
Салат из моркови с курагой	60	0,99	0,07	8,64	40,10
Борщ с фасолью и картофелем	200	3,13	3,30	13,08	95,74
Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24
Котлета куриная	90	16,24	4,89	13,25	149,93
Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ИТОГО		26,69	12,91	100,62	613,75