

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №36»
 Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №36»
 Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №36»
 О.А.Середина

МЕНЮ
 на « 18 » июня 2021г.

Стоимость питания составляет 149,00 рублей

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша рисовая молочная	200	5,62	8,70	19,30	187,64
Напиток кофейный из цикория	200	0,00	0,00	15,98	60,00
Хлеб из муки пшеничной	30	5,60	0,80	33,60	183,40
ИТОГО		11,22	9,50	68,88	431,04

Обед					
Салат из капусты с яблоком	60	1,08	4,47	7,08	73,70
Суп куриный с лапшой	200	7,30	3,30	9,80	93,60
Капуста тушеная	150	23,42	7,80	10,20	101,02
Сарделька с соусом	60	2,15	13,68	19,20	134,50
Хлеб из муки пшеничной	50	5,60	0,80	48,80	262,00
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	32,63	122,40
ИТОГО		39,55	30,05	127,71	787,22

Полдник					
Булка с сахаром	50	3,65	1,50	48,50	146,39
Чай с сахаром и молоком	200	9,40	8,50	19,70	160,46
ИТОГО		13,05	10,00	68,20	306,85