

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»



Утверждаю  
Директор МБОУ "СОШ № 36"  
О.А. Середина

МЕНЮ  
на « 18 » мая 2021г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1 смена) 1-4 классы. Стоимость 82,20 рублей</b>					
Каша молочная «Дружба»	180	5,04	6,34	30,94	201,59
Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00
Фрукт (яблоко)		0,6	0,6	14,7	70,5
Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05
Хлеб для завтрака в/с	40	3,04	1,12	20,56	104,48
<b>ИТОГО</b>		<b>15,34</b>	<b>14,36</b>	<b>82,28</b>	<b>525,62</b>

<b>Обед (2 смена) 1-4 классы. Стоимость 82,20 рублей</b>					
Салат из свеклы с черносливом и орехами	60	0,81	3,08	6,92	59,09
Суп картофельный с рисом	200	3,01	2,43	13,95	89,99
Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97
Наггетсы куриные	90	21,48	11,24	12,32	220,19
Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>ИТОГО</b>		<b>35,01</b>	<b>20,06</b>	<b>113,01</b>	<b>758,96</b>



МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»



МЕНЮ  
на « 18 » мая 2021г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>1 смена ЗАВТРАК за счет средств бюджета (льготное питание) 5-11 классы</b>						
Каша молочная «Дружба»	180	15,57	5,04	6,34	30,94	201,59
Кондитерское изделие	50	18,42	0,60	0,60	14,70	70,50
Какао с молоком	180	11,48	3,59	2,85	15,71	104,05
Хлеб для завтрака в/с	40	3,81	3,04	1,12	20,56	104,48
<b>ИТОГО</b>		<b>49,28</b>	<b>12,27</b>	<b>10,91</b>	<b>81,91</b>	<b>480,62</b>

<b>2 смена ОБЕД за счет средств бюджета (льготное питание) 5-11 классы</b>						
Макаронные изделия отварные	150	6,73	5,85	2,86	37,40	198,97
Наггетсы куриные	90	33,48	21,48	11,24	12,32	220,19
Компот из сухофруктов	180	6,42	0,70	0,05	23,10	96,72
Хлеб пшеничный	40	2,65	3,16	0,40	19,32	94,00
<b>ИТОГО</b>		<b>49,28</b>	<b>31,19</b>	<b>14,55</b>	<b>92,14</b>	<b>609,88</b>