

Утверждаю
Директор школы

18 Марта 2021г.

МЕНЮ СОШ №36

Завтрак I смена 8:35	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Плов с курицей	12	14	33	308	200	41,20
Салат из св. огурцов	1		4	22	40	12,20
Какао с молоком	4	5	19	134	200	15,30
Хлеб пшеничный	2		14	71	30	1,60
Вафли сэнгвич					50	11,90
Итого :	22	21	72	755		82,20
Обед 12:00 5-11 классы	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Салат из св. огурцов с маслом растительным	1	6.2	5.3	81	100	30,00
Суп картофельный с макаронами	8	8	25	209	250	24,00
Рыба в томате с овощами	7	4	9	102	130	43,80
Картофель тушёный с луком	4	6	25	185	150	16,00
Компот из шиповника витаминизированный	1		34	144	200	11,00
Хлеб ржано-пшеничный	2		13	63	30	1,60
Итого за обед:	35.1	41	93.7	930		132,52
Горячие питание II смена 14:25	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Плов с курицей	12	14	33	308	200	41,20
Салат из св. огурцов	1		4	22	40	12,20
Какао с молоком	4	5	19	134	200	15,30
Хлеб пшеничный	2		14	71	30	1,60
Вафли сэнгвич					50	11,90
Итого :	22	21	72	755		82,20

Прямого департамента

Зав. Столовой

И.П. Раменская О.С.

