

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В. Рычков



Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ №36"
О.А. Середина



МЕНЮ
 на « 19 » апреля 2021г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак (1 смена) 1-4 классы по 82,20 рублей					
Помидоры свежие порционные	20	0,22	0,04	0,76	4,80
Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97
Котлеты мясные	120	13,05	17,26	15,54	270,38
Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб для завтрака в/с	40	3,04	1,12	20,56	104,48
ИТОГО		22,21	21,29	83,43	616,59

Обед (2 смена) 1-4 классы по 82,20 рублей

Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	1,08	3,16	6,19	57,89
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	1,61/0,26	3,13/1,50	10,17/0,36	76,08/16,20
Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24
Котлета рыбная с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82
Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ИТОГО		16,04	10,42	80,02	480,67

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»

Утверждаю
 ООО "Строй-Стандарт"
 Ген. директор В.В. Рычков



Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ №36"
Сереев О.А. Сереева



МЕНЮ
 на « 19 » апреля 2021г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1 смена ЗАВТРАК за счет средств бюджета (льготное питание) 5-11 классы						
Макаронные изделия отварные	150		5,85	2,86	37,40	198,97
Котлета мясная	90		13,05	17,26	15,54	270,38
Чай с сахаром	180		0,05	0,01	8,37	33,52
Хлеб пшеничный	40		3,16	0,40	19,32	94,00
ИТОГО		49,28	22,11	20,53	80,63	596,87

2 смена ОБЕД за счет средств бюджета (льготное питание) 5-11 классы						
Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60		1,08	3,16	6,19	57,89
Борщ из свежей капусты с картофелем	200		1,61	3,13	10,17	76,08
Компот из сухофруктов	180		0,70	0,05	23,10	96,72
Хлеб пшеничный	40		3,16	0,40	19,32	94,00
ИТОГО		49,28	6,55	6,74	58,78	324,69

Зав. производством _____