

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»
 Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В. Рычков

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №36"
 О.А. Середина

МЕНЮ
 на « 19 » июня 2021г.

Стоимость питания составляет 149,00 рублей

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Макароны с сыром	180	27,85	20,20	19,20	260,68
Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	26,50	144,43
Хлеб из муки пшеничной	30	3,50	0,50	21,00	131,00
ИТОГО		35,25	24,54	66,70	536,11
Обед					
Салат «Винегрет»	60	1,72	6,70	10,90	71,34
Суп картофельный с фрикадельками	200	6,94	12,20	17,30	123,53
Макароны отварные	150	3,88	8,50	42,34	208,48
Зразы школьные	60	8,88	13,30	10,50	107,50
Хлеб из муки пшеничной	50	5,60	0,80	33,60	209,60
Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	30,62	122,40
ИТОГО		27,02	41,50	145,26	842,85
Полдник					
Фрукты (яблоки)	180	2,63	0,00	6,78	89,00
Итого		2,63	0,00	6,78	89,00
ИТОГО		64,90	66,04	218,74	1467,96