

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №36»

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор В.В. Рычков

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №36»  
 О.А. Середина

МЕНЮ  
 на « 21 » июня 2021г.

Стоимость питания составляет 149,00 рублей

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с вермишелью	200	26,00	26,00	25,50	186,00
Какао с сахаром и молоком	200	0,00	1,00	18,60	60,00
Печенье	10	2,25	3,94	14,50	125,10
Хлеб из муки пшеничной	30	5,60	7,80	33,60	209,60
<b>ИТОГО</b>		<b>33,85</b>	<b>32,74</b>	<b>92,20</b>	<b>580,70</b>

<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	0,83	6,05	2,84	69,78
Борщ на мясном бульоне	200	4,17	5,20	8,06	74,44
Макароны отварные	150	6,55	8,48	25,40	203,00
Печень говяжья с соусом	40/50	11,50	8,38	15,97	163,99
Хлеб из муки пшеничной	50	5,60	0,80	33,60	209,60
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	18,30	122,40
<b>ИТОГО</b>		<b>28,65</b>	<b>28,91</b>	<b>104,17</b>	<b>843,21</b>

<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие (печенье)	50	3,55	1,45	69,6	201
Сок фруктовый	200	2,13	0,00	10,17	89,00
<b>ИТОГО</b>		<b>5,68</b>	<b>1,45</b>	<b>79,77</b>	<b>290,00</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>64,63</b>	<b>61,65</b>	<b>206,54</b>	<b>1512,91</b>