



МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №36»

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №36"

О.А.Середина

МЕНЮ
на « 22 » июня 2021г.

Стоимость питания составляет 149,00 рублей

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша молочная «Дружба»	200	7,19	10,47	19,29	178,50
Чай с сахаром	200	3,00	0,00	15,98	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	5,60	0,80	33,60	183,40
ИТОГО		15,79	11,27	68,87	421,90

Обед					
Овощная нарезка	60	0,71	4,25	5,57	64,05
Щи с курицей	200	8,90	9,70	7,94	166,78
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,88	7,30	42,34	208,48
Котлета мясная классическая	60	15,40	8,50	10,20	250,18
Хлеб из муки пшеничной	50	5,60	2,80	33,60	183,40
Напиток витаминный	200	7,50	0,00	30,62	122,40
ИТОГО		41,99	32,55	130,27	995,29

Полдник					
Фрукты	100	9,40	9,50	10,83	160,46
ИТОГО		63,81	61,78	203,85	1412,47