

22 марта 2021г

МЕНЮ СОШ №36

Завтрак		Белки	Жиры	Углев.	Эн.,ценн.	Выход	Цена
1	Каша кукурузная молоч. с маслом	6,9	11,2	38,4	283,3	150/10	16,00
2	Бутерброд с полукопчёной колбасой	4	7	8	201	30/30	17,70
4	Чай с сахаром			15	61	200	2,06
	Итого:	15,9	20,2	80,4	583,3		35,76
Обед							
1	Салат из св. овощей	1	4	2	93	60	10,62
2	Борщ с капустой и картофелем	6	7	11	133	200	15,37
3	Курица отв. с маслом	13.	4.5		122	50/5	26,38
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	9	8	24	257	150/10	11,17
5	Компот из сухофруктов Витаминизированный	1.04		26.96	107.44	200	4,13
6	Хлеб пшеничный	3		22	105	30	1,57
7	Итого:	31.81	22.1	88.6	770.9		69,24
Полдник							
1	Банан	0,1	0,0	15	60,4	200	31,00
	Итого:						
	Итого: 30*136,00=4080,00						

Приятного аппетита!

И.П. Раменская О.С.

Заведующий производством

Начальник лагеря

