

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36.»

Утверждаю
 ООО "Строй-стартап"
 Ген. директор В.В. Рычков

Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ №36"
 О.А. Середина

МЕНЮ
 на « 26 » апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1 смена ЗАВТРАК за счет средств бюджета (льготное питание) 5-11 классы						
Рис отварной	150	10,06	3,81	3,08	40,01	202,95
Сосиски отварные с томатным соусом	60/50	31,92	3,83	8,77	14,71	96,60
Чай с лимоном	187	4,65	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб пшеничный	40	2,65	3,16	0,40	19,32	94,00
ИТОГО		49,28	10,85	12,26	83,21	431,51

2 смена ОБЕД за счет средств бюджета (льготное питание) 5-11 классы						
Салат из белокачанной капусты	60	12,31	0,92	2,05	4,62	41,22
Суп картофельный на мясном бульоне	200	27,83	2,02	1,38	15,88	84,37
Компот из сухофруктов	180	6,49	0,70	0,05	23,10	96,72
Хлеб пшеничный	40	2,65	3,16	0,40	19,32	94,00
ИТОГО		49,28	6,80	3,88	62,92	316,31

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В. Рычков

Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ №36"
О.А. Середина

МЕНЮ
 на « 26 » апреля 2021г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак (1 смена) 1-4 классы. Стоимость 82,20 рублей					
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40
Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95
Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76
Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб для завтрака в/с	40	3,04	1,12	20,56	104,48
ИТОГО		20,92	19,13	73,59	551,55

Обед (2 смена) 1-4 классы. Стоимость 82,20 рублей					
Салат из белокачанной капусты	60	0,92	2,05	4,62	41,22
Суп картофельный	200	2,02	1,38	15,88	84,37
Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24
Рыба запеченная в соусе	90	10,79	7,73	4,72	131,64
Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ИТОГО		20,57	15,82	91,67	594,19

