

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 56»

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков

Утверждено
Директор МБОУ "СОШ № 56"
О.А. Сергеева

МЕНЮ
на « 28 » мая 2021 г.

| Наименование блюда | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность |
|--|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Завтрак (1 смена) 1-4 классы. Стоимость 82,20 рублей. | | | | | |
| Огурец свежий | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,40 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,28 | 3,99 | 22,18 | 138,19 |
| Котлеты рыбные | 120 | 12,74 | 8,61 | 16,59 | 195,79 |
| Чай с лимоном | 187 | 0,05 | 0,01 | 9,17 | 37,96 |
| Батон йодированный | 40 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 104,48 |
| ИТОГО | | 19,25 | 13,75 | 68,88 | 478,82 |

| Обед (2 смена) 1-4 классы. Стоимость 82,20 рублей. | | | | | |
|---|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Овощи натуральные свежие | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,60 |
| Рассольник домашний | 200 | 3,11 | 4,42 | 11,94 | 100,69 |
| Рис отварной | 150 | 3,81 | 3,08 | 40,01 | 202,95 |
| Кнели из кур с рисом | 90 | 15,72 | 18,19 | 5,60 | 249,23 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 82,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 | 49,62 |
| Курага | 16 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 89,00 |
| ИТОГО | | 29,90 | 27,49 | 126,05 | 874,89 |

Зав. производством _____



МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»

Утверждаю
ООО «Строй-стандарт»

Ген. директор В.В. Рычков

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №36»
О.А. Середина

МЕНЮ
на « 28 » мая 2021г.

| Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевые вещества, гр. | | | Энергетическая ценность |
|---|------------|--------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 смена ЗАВТРАК за счет средств бюджета (льготное питание) 5-11 классы | | | | | | |
| Картофельное пюре | 150 | 17,16 | 3,28 | 3,99 | 22,18 | 138,19 |
| Колбаски детские (сосиски) отварные с соусом томатным | 60/50 | 27,07 | 3,83 | 8,77 | 14,71 | 96,60 |
| Чай с сахаром | 180 | 2,40 | 0,05 | 0,01 | 8,37 | 33,52 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,65 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| ИТОГО | | 49,28 | 10,32 | 13,17 | 64,58 | 362,31 |

Количество детей _____

2 смена ОБЕД за счет средств бюджета (льготное питание) 5-11 классы

| | | | | | | |
|-----------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Рис отварной | 150 | 10,06 | 3,81 | 3,08 | 40,01 | 202,95 |
| Биточки куриные | 90 | 34,17 | 15,72 | 18,19 | 5,60 | 249,23 |
| Чай с сахаром | 180 | 2,40 | 0,05 | 0,01 | 8,37 | 33,52 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,65 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| ИТОГО | | 49,28 | 22,74 | 21,68 | 73,30 | 579,70 |

Количество детей _____