



МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36»

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор _____ В.В. Рычков

Утверждаю
Директор МБОУ "С..."
_____ О.А.

МЕНЮ
на « 29 » мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.		
		Б	Ж	У
Завтрак (1 смена) 1-4 классы. Стоимость 82,20 рублей				
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38
Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01
Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47
Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17
Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56
ИТОГО		20,92	19,13	73,59

Обед (2 смена) 1-4 классы. Стоимость 82,20 рублей				
Салат из белокачанной капусты	60	0,92	2,05	4,63
Суп картофельный	200	2,02	1,38	15,8
Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,0
Рыба запеченная в соусе	90	10,79	7,73	4,7
Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,3
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,3
ИТОГО		22,55	16,18	101,3