

Меню 3 сентября

МБОУ «Средняя образовательная школа № 36»
 Утверждаю Директор школы
 МБОУ «СОШ№36» _____ Н.В. Муравьёва

И.П. Раменская О.С.

Меню

1-4 классы бесплатное питание 3 сентября 2021г.

	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход
Завтрак I смена 8:30 до 11:00					
Помидоры св. порционные	0,22	0,04	0,76	4,80	20
Куриное филе запечённое	26,18	9,45		165,94	90
Картофель, тушён. с луком	3,13	10,5	21,1	195	150
Чай с лимоном	0,05	0,01	9,17	37,96	187
Батон	3,04	1,12	20,5	104,48	40
Итого :	32,62	21,12	51,5	508,18	
Обед II смена 13:00 до 15:00					Выход
Салат из моркови, яблок и апельсинов	0,54	5,68	4,90	74,03	60
Суп с бобами	8,02	4,60	15,0	133,81	200
Оладья из печени с морков.	17,14	10,78	15,1	226,95	90
Каша гречневая рассыпчатая	8,49	6,56	38,3	246,01	150
Напиток витаминный	0,40	0,13	17,9	79,45	180
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	40
Итого:	39,73	28,52	120,96	903,88	

Меню 5-11 классы льготное питание 3 сентября 2021г.

	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Завтрак I смена 8:30 до 11:00						
Помидоры св. порционные	0,22	0,04	0,76	4,80	20	3,20
Куриное филе запечённое	26,18	9,45		165,94	90	30,60
Картофель, тушён. с луком	3,13	10,5	21,1	195	150	10,38
Чай с лимоном	0,05	0,01	9,17	37,96	200	3,50
Батон	3,04	1,12	20,5	104,48	40	1,60
Итого :	32,62	21,12	51,5	508,18		49,28
Обед II смена 13:00 до 15:00						
Салат из моркови, яблок	0,54	5,68	4,90	74,03	60	5,98
Оладья из печени с морков.	17,14	10,78	15,1	226,95	90	27,60
Каша гречневая рассыпчатая	8,49	6,56	38,3	246,01	150	10,00
Напиток витаминный	0,40	0,13	17,9	79,45	200	4,10
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	40	1,60
Итого:	39,73	28,52	120,96	903,88		49,28

1-11 классы Для детей с ОВЗ 3 сентября 2021г.

	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Завтрак I смена 8:30 до 11:00						
Помидоры св. порционные	0,22	0,04	0,76	4,80	20	5,00
Куриное филе запечённое	26,18	9,45		165,94	90	38,20
Картофель, тушён. с луком	3,13	10,5	21,1	195	150	18,60
Чай с лимоном	0,05	0,01	9,17	37,96	200	6,00
Батон	3,04	1,12	20,5	104,48	40	2,20
Итого :	32,62	21,12	51,5	508,18		70,00
Обед II смена 13:00 до 15:00						
Салат из моркови	0,54	5,68	4,90	74,03	60	7,50
Суп с бобами	8,02	4,60	15,0	133,81	200	27,40
Оладья из печени с морков.	17,14	10,78	15,1	226,95	90	35,80
Каша гречневая рассыпчатая	8,49	6,56	38,3	246,01	150	12,00
Напиток витаминный	0,40	0,13	17,9	79,45	180	11,00
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	40	2,20
Итого:	39,73	28,52	120,96	903,88		95,90
Полдник 15:00 до 15:30						
Яблоко	0,3	0,3	10,47	42,03	150	31,20
Чай с сахаром	0,1	0,0	15	60,4	200	5,00
Булочка школьная	6	4	55,9	251	75	15,00
Итого:						51,20

Приятного аппетита

МБОУ «Средняя образовательная школа № 36»

Утверждаю

Директор школы _____ Н.В. Муравьёва

МЕНЮ для 5-11 классов

3 Сентября 2021г.

Завтрак I смена 8:30 до 11:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Помидоры св. порционные	0,22	0,04	0,76	4,80	20	5,00
Куриное филе запечённое	26,18	9,45		165,94	90	38,20
Картофель, тушён. с луком	3,13	10,5	21,1	195	150	18,60
Чай с лимоном	0,05	0,01	9,17	37,96	200	7,00
Батон	3,04	1,12	20,5	104,48	40	2,40
Итого :	32,62	21,12	51,5	508,18		71,20
Обед II смена 13:00 до 15:00	Белки	Жиры	Углев	Калор	Выход	Цена
Помидоры св. порционные	0,22	0,04	0,76	4,80	40	9,00
Оладья из печени с морков.	17,14	10,78	15,1	226,95	90	35,80
Каша гречневая рассыпчатая	8,49	6,56	38,3	246,01	150	12,00
Напиток витаминный	0,40	0,13	17,9	79,45	180	11,00
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,3	94,00	40	2,20
Итого:	39,73	28,52	120,9	903,88		70,00
Буфетная продукция						
Пицца школьная					110	50,00
Сырная лепёшка					100	30,00
Сосиска в тесте					75	25,00
Пирог печёный с картофелем					75	20,00
Пирог печёный с капустой					75	20,00
Пирог печёный с яйцом, рисом и зеленью					75	20,00
Пирог печёный с яблоком					75	25,00
Пирог печёный с печенью					75	25,00
Ватрушка с вишней					80	25,00
Ватрушка с творогом					80	25,00
Ватрушка с конфитюром					80	25,00

Приятного аппетита

Зав. Столовой

И.П. Раменская О.С.

