



МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 36"



МЕНЮ  
на « 04 » июня 2021г.

Стоимость питания составляет 149,00 рублей

Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный запеченный	110	32,44	22,68	21,64	2,65	52,00
Чай с сахаром	200	2,26	0,00	0,00	15,98	60,00
Хлеб из муки пшеничной	30	2,18	5,60	0,80	33,60	183,40
<b>ИТОГО</b>		<b>36,88</b>	<b>28,28</b>	<b>22,44</b>	<b>52,23</b>	<b>295,40</b>

Количество детей \_\_\_\_\_

<b>Обед</b>						
Салат «Овощной»	60	10,94	0,95	8,06	4,88	77,76
Суп «Крестьянский» с крупой	200	6,13	2,71	8,10	8,25	98,94
Картофель отварной	150	15,06	6,08	10,50	32,61	187,50
Котлета куриная	80	35,44	9,88	3,20	2,72	107,50
Хлеб из муки пшеничной	50	3,64	5,60	0,80	48,80	262,00
Компот из сухофруктов	200	5,65	0,00	0,00	30,62	122,40
<b>ИТОГО</b>		<b>76,86</b>	<b>25,22</b>	<b>30,66</b>	<b>127,88</b>	<b>856,10</b>

Количество детей \_\_\_\_\_

<b>Полдник</b>						
Пирожок с яблоком	70	13,00	4,85	4,10	18,25	205,60
Чай с сахаром	200	2,26	1,20	1,28	17,86	87,84
<b>ИТОГО</b>		<b>15,26</b>	<b>6,05</b>	<b>5,38</b>	<b>36,11</b>	<b>293,44</b>

Количество детей \_\_\_\_\_